



SEGUIMI NEL MIO PERCORSO DI BENESSERE
www.carmenturlea.net



BY CARMEN TURLEA

LUNCH MEAL PLAN

MONDAY

colazione

pranzo

cena

TUESDAY

colazione

pranzo

cena

WEDNESDAY

colazione

pranzo

cena

THURSDAY

colazione

pranzo

cena

FRIDAY

colazione

pranzo

cena

SATURDAY

colazione

pranzo

cena

SUNDAY

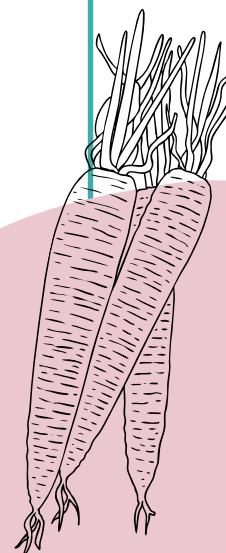
colazione

pranzo

cena

NOTE

SHOPPING LIST



POSTA I TUOI ESPERIMENTI SU IG CON #inarmoniaconcarmen